

和而不同

▼いわゆる「自己啓発本」が人気らしい。このコロナ禍、精神的にもタフな状況が、心の問題をより顕著にさせている▼ストレス解消やイライラ整理術、コミュニケーション必勝法などそのラインナップは多岐に渡る。物事がうまく進

んでいる時には気にもとめないが、思い通りにならないことが続くと、ついそうした言葉に頼りたくなるものだ▼しかしながら、こうした方法論はあくまでも方法論である。自身の境遇にフィットすることもあれば、そのノウハウが必ずしも正しく機能するとは限らない。心のコントロールは極めて難しい▼野球の投手が、打者の外角低めへ正確に投げ続けるためには相当な技術と力が必要だ。言い換えれば投球が思わぬ所へ散らばらないように、正しく制御できている状態といえる。力を抑制するのもまた力の成せる業である▼車のブレーキしかり、人の欲・怒り・妬み・・自制が効かないことほど、危険なものはない。傍から見ればおかしな状況であっても、本人が気づくことが出来ていない、あるいは分かっているにも関わらずそれを止めることができない姿の行く末は、決して望ましいものではないだろう▼教習車の助手席には、運転席とは別のブレーキペダルがついている。自己を制御できない時には、代わりにその役割を担ってくれる存在の大切さをいかに感受できるかが肝心だ。(徳)