

景色が変わったんじゃない、  
見え方が変わるんだ。

本は良い。今を離れたい時、  
言葉の世界に夢中になれる。  
すると案外、さっきまでの  
何だかイヤ々な現実の色味が  
ふっと変わったりもする。

アラフォー僧侶三名が、自身  
にとってのそんな書籍を一冊  
ずつセレクト。手のひらから  
広がっていくご法話タイムを  
よければご一緒しませんか。

参加費もお申し込みも  
心構えも必要ありません。  
どうぞふらっと  
お立ち寄りください。

これからの私に  
言葉の栄養を。



アラフォーから  
はじめる仏教

@北御堂

2025

8.30(土)

15:30-17:30

入場無料/年齢不問/どなたさまも